



Scan เพื่อ Download
@checkup police

รายงานผลการตรวจสุขภาพ โรงพยาบาลตำรวจ

492/1 ถนนพระรามที่ 1 แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน
กรุงเทพมหานคร 10330 กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัว SW.ตร.

โทร. 02-207-6239  @policehosp

ชื่อ-สกุล : พล.ต.อ. สุวัฒน์ แจ้งยอดสุข
เพศ : ชาย อายุ : 60 ปี
HN : 531034845
หน่วยงาน : สำนักงานตำรวจแห่งชาติ (ตร.)
จังหวัด : กรุงเทพมหานคร
โทรศัพท์ :
วันที่ทำการตรวจ : 25/02/2022



รายงานผล การตรวจสุขภาพ โรงพยาบาลตำรวจ

492/1 ถนนพระรามที่ 1 แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน
กรุงเทพมหานคร 10330 กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัว SW.ตร.

โทร. 02-207-6239



SCAN ข้อมูล
ตรวจสุขภาพ



โรงพยาบาลตำรวจ

492/1 ถนนพระรามที่ 1 แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน
กรุงเทพมหานคร 10330



โรงพยาบาลตำรวจ
โทร : 02-207-6000
@policehosp
E-mail : pgh4.0pr@gmail.com

กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัว
โทร: 02-207-6239

มาตรการป้องกันและแก้ไขปัญหา ข้าราชการตำรวจกระทำอัตวินิบาตกรรม



สัญญาณเตือน ผู้มีความเสี่ยง ทำร้ายตนเอง

- ▶ พุดถึงความตายหรือการฆ่าตัวตาย หรือบ่นว่าอยากตาย
- ▶ พุดหรือเขียนล้นเสีย ทำพิณยกรรม แจกของใช้ ส่วนตัวให้ผู้อื่น
- ▶ นิสัยเปลี่ยนเป็นเศร้าซึม แยกตัวเอง ร้องไห้บ่อยๆ โดยไม่ทราบสาเหตุถูกตัวเอง
- ▶ มีภาวะโรคจิต เช่น มีอาการหูแว่ว หลงผิดหรือ มีความคิดแปลกๆ เช่น ถ้าตายแล้วจะช่วยให้โลก ไม่แตก
- ▶ ติดสุรา หรือยาเสพติดจนเลิกไม่ได้ ครอบครัวและ ชุมชนไม่ยอมรับ
- ▶ มีการสูญเสียบุคคลหรือของรักที่มีความสำคัญต่อชีวิต ในระยะเวลา ไม่เกิน 6 เดือน
- ▶ ถูกแรงกดดันสินจนหาทางออกไม่ได้
- ▶ โดดเดี่ยว ทะเลาะวิวาทรุนแรงบ่อยๆ ระหว่างคน ในครอบครัว เพื่อนฝูงหรือเพื่อนร่วมงาน

คำแนะนำสำหรับผู้ใกล้ชิด

- ใส่ใจ ให้เวลา และให้กำลังใจ
- เปิดโอกาสให้ระบายความ คับข้องใจ ไม่ตัดสินถูกผิด
- สนับสนุนในการติดตาม การรักษาอย่างต่อเนื่อง
- เฝ้าระวังการทำร้ายตนเอง ไม่ควรปล่อยให้อยู่คนเดียว
- ช่วยดูแลเรื่อง การรับประทานยา
- ส่งเสริมให้เห็นคุณค่า ของตัวเอง

คำแนะนำสำหรับผู้มีความเสี่ยง

- ✓ พุดคุยกับคนที่ไว้ใจ
- ✓ หลีกเลี่ยงการดื่มสุราหรือ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
- ✓ ทำกิจกรรมกับเพื่อน ญาติ สมาชิกในครอบครัว
- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ ไม่ควรอดนอน
- ✓ รับประทานอาหารที่มี ประโยชน์
- ✓ ทำกิจกรรมที่เคยทำให้รู้สึก เพลิดเพลิน
- ✓ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- ✓ วางเป้าหมายการทำงานให้เป็น ขั้นตอนต่างๆ
- ✓ ผ่อนคลายความเครียด ด้วยวิธีการที่เหมาะสม

หากพบลักษณะดังกล่าวควรเฝ้าระวัง พุดคุยสอบถามปัญหา ให้กำลังใจและหาวิธีแก้ไข รวมทั้งติดต่อสมาชิกในครอบครัวเพื่อเข้ารับคำปรึกษาที่สถานพยาบาลใกล้บ้านโดยด่วน และเก็บอุปกรณ์ หรือป้องกันวิธีที่จะใช้ฆ่าตัวตายได้แก่ อาวุธปืน ยา วัตถุมีคม เข็ม สารพิษ การกระโดดจากที่สูง เป็นต้น



Depress We Care
ทีมแพทย์และสหวิชาชีพที่มีความเชี่ยวชาญ จากกลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลตำรวจ

บริการ โทรสายด่วน 08 1932 0000
เพื่อรับคำปรึกษาได้ตลอด 24 ชั่วโมง
ข้อมูลทั้งหมดจะถูกเก็บเป็นความลับ



แบบทดสอบสุขภาพจิต
<http://www.policehospital.org/depress>

ผลตรวจการได้ยิน



แปลผล : ผลตรวจการได้ยิน ปกติ

คำแนะนำ : การได้ยินปกติ

การตรวจสมรรถภาพปอด

ผลตรวจภายใน

ผลตรวจ :

Pap Smer

ผลตรวจ :

อื่นๆ

ข้อมูล



ชื่อ-สกุล : พล.ต.อ. สุวัฒน์ แจ้งยอดสุข
 เพศ : ชาย อายุ : 60 ปี
 HN : 531034845
 หน่วยงาน : สำนักงานตำรวจแห่งชาติ (ตร.)
 จังหวัด : กรุงเทพมหานคร
 โทรศัพท์ :
 วันที่ทำการตรวจ : 25/02/2022

ประวัติโรคประจำตัว

- | | |
|---|--|
| ☐ เบาหวาน | ☐ ถุงลมโป่งพอง |
| ☒ ไขมันในเลือดผิดปกติ | ☐ หอบ หืด |
| ☐ ความดันโลหิตสูง | ☐ ไตวายเรื้อรัง |
| ☐ เส้นเลือดหัวใจตีบ | ☐ ตับอักเสบ บี ซี |
| ☐ เส้นเลือดสมองตีบ,แตก | ☐ มะเร็ง |
| ☐ เกาต์ | |

การสูบบุหรี่ : ไม่สูบ
 การดื่มสุรา : ไม่ดื่ม
 การออกกำลังกาย : ไม่ออก





ผลตรวจเอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)



แปลผล : ปกติ

เอกซเรย์ปอดปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)

แปลผล : การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) ปกติ

คลื่นหัวใจปกติ

ผลตรวจการมองเห็น

แปลผล : ผลตรวจการมองเห็น ปกติ

การมองเห็นปกติ

ผลตรวจอัลตราซาวด์

ผลตรวจ :

ถุงน้ำขนาด 0.79 ซม. ที่ตับ , นิ้วที่ไตขนาด 0.34 ซม.

คำแนะนำในการตรวจสุขภาพ

การตรวจสุขภาพ มีประโยชน์ในแง่ของการค้นหาสิ่งผิดปกติหรือโรคที่ซ่อนอยู่ และนำไปสู่การป้องกันหรือรักษาโรค ทั้งอย่างไรก็ตาม ก็ต้องหมั่นสังเกตอาการของตนเองด้วย ถ้ามีความผิดปกติเกิดขึ้น แนะนำควรมาปรึกษาแพทย์เพื่อทำการตรวจหาสาเหตุซึ่งมีโอกาสรักษาหายได้ในระยะแรกของการเจ็บป่วย

ทำไมต้องสุขภาพประจำปี ?

แม้ว่าปัจจัยหลักที่ทำให้ร่างกายมีความสมบูรณ์แข็งแรงอยู่ที่โภชนาการที่ดี การดำเนินชีวิตที่เหมาะสม การหลีกเลี่ยงอบายมุขและการออกกำลังกายสม่ำเสมอ การตรวจสุขภาพเพื่อดูแลสุขภาพความสมบูรณ์ของร่างกาย ค้นหาสิ่งผิดปกติที่ส่งสัญญาณเตือนต่อสุขภาพร่างกาย เพื่อจะได้กระตุ้นเตือนให้ทำการดูแลรักษา และป้องกันตัวเองเสียก่อนจะเกิดโรค

การตรวจสุขภาพอย่างสม่ำเสมอเป็นเรื่องที่ดี

มีประโยชน์แม้ว่าการตรวจไม่พบสิ่งผิดปกติก็มิใช่เป็นการประกันว่าจะไม่เกิดความผิดปกติขึ้นในภายหลัง เพราะการตรวจสุขภาพเปรียบเสมือนเครื่องมือในการเฝ้าระวัง เมื่อตรวจพบแล้วทำการแก้ไขในระยะแรก ผลการรักษาจะดีกว่าปล่อยให้โรคลุกลามเกินรักษา

ผลตรวจหาเชื้อซิฟิลิส



เชื้อซิฟิลิส	ผลตรวจ	ค่าปกติ
VDRL	-	non-reactive
TPHA		

แปลผล :

คำแนะนำ :

ผลการคัดกรองมะเร็ง

การตรวจคัดกรองมะเร็ง	ผลรวม	ค่าปกติ
คัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	1.7	0-4 ng/mL
คัดกรองมะเร็งตับ (AFP)	3.71	0-15 ng/ml
คัดกรองมะเร็งลำไส้ (CEA)	1.5	0-5 ng/mL
คัดกรองมะเร็งเต้านม (CA15-3)	-	0-25 U/ml
คัดกรองมะเร็งตับอ่อน (CA19-9)	-	0-39 U/ml
คัดกรองมะเร็งรังไข่ (CA125)	-	0-35 U/mL

แปลผล :

ผลการคัดกรองมะเร็ง ปกติ

คำแนะนำ : ค่าคัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA) ปกติ คัดกรองมะเร็งตับ (AFP) ปกติ
ค่าคัดกรองมะเร็งลำไส้ (CEA) ปกติ

ข้อมูลส่วนตัว



น้ำหนักตัว : 68 กก. เส้นรอบเอว : 31 นิ้ว
ส่วนสูง : 170 ซม. ดัชนีมวลกาย : 23.5 กก./ตร.ม

$$\text{ดัชนีมวลกาย(BMI)} = \frac{\text{น้ำหนักตัว(กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง(เมตร)}^2}$$

คือค่าที่ใช้วัดความสมดุลของน้ำหนักตัวและส่วนสูง
ซึ่งสามารถอ้างอิงว่าคนคนนั้นอยู่ในระดับใด ตั้งแต่ผอมจนถึงอ้วนมากเกินไป

BMI	< 18.5	< 18.5-22.9	23-24.9	25-29.9	> 30
แปลผล	ผอม	ปกติ	ท้วม	อ้วน	อ้วนมาก

แปลผล :

ท้วม

คำแนะนำ : น้ำหนักตัวเกินเกณฑ์มาตรฐานเล็กน้อย (ดัชนีมวลกาย ≥ 23)

ควรควบคุมน้ำหนักตัว ลดอาหารประเภทแป้ง น้ำตาล และไขมันสูงร่วมด้วย





ความดันโลหิต 128 / 78 มม.ปรอท
ชีพจร 74 ครั้งต่อนาที -

การจำแนกระดับความดันโลหิต	SBP (มม.ปรอท)	DBP (มม.ปรอท)
Optimal	<90	< 60
Nomal	90-129	60-84
High Nomal	130-139	85-89
Hypertension	≥140	≥90

แปลผล : ความดันโลหิตปกติ

คำแนะนำ : ความดันโลหิตปกติ ควรพักผ่อนให้เพียงพอ ทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ



Stool Examination	ผลรวม	ค่าปกติ
Appearance	-	
เม็ดเลือดแดง (RBC)	-	0 ตัว/HPF
เม็ดเลือดขาว (WBC)	-	0 ตัว/HPF
ไข่พยาธิ/ปรสิต (OVA/PARASITE)	-	(Not found)
เลือดในอุจจาระ (OCCULT BLOOD)	-	(Negative)

แปลผล :

คำแนะนำ :

ผลตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี

เชื้อไวรัสตับอักเสบบี	ผลตรวจ	ค่าปกติ
เชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBsAg)	-	Negative
ภูมิต้านทานไวรัสตับอักเสบบี (Anti-HBs)	-	Negative
การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีในอดีต (Anti-HBc)	-	Negative

แปลผล :

คำแนะนำ :



ผลตรวจทางชีวเคมี (Biochemistry)



ระดับไขมันในเลือด	ผลรวม	ค่าปกติ
Cholesterol	268	<200 mg/dl
Triglyceride	103	<150 mg/dl
LDL	200	<130 mg/dl
HDL	47	>40 mg/dl

แปลผล : ระดับไขมันในเลือด ผิดปกติ

คำแนะนำ : ไขมันชนิด (Cholesterol) สูงกว่าปกติ เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ
ควรหลีกเลี่ยงการทานเนื้อสัตว์ติดมัน หนึ่งสัปดาห์ เครื่องในสัตว์ ไข่แดง หอยนางรม ปู ปลาหมึก
หลีกเลี่ยงไขมันทรานส์ ได้แก่ เบเกอรี่ ขนมกรุบกรอบ อาหารที่ทำจากเนยเทียม ครีมเทียม
แฮมเบอร์เกอร์ ปาท่องโก๋ แกงกะทิ ของทอดต่างๆ ไขมันชนิด (Triglyceride) ปกติ ไขมันชนิด
(LDL) สูงกว่าปกติ จะมีความเสี่ยงต่อหลอดเลือดหัวใจตีบสูง ไขมันชนิด (HDL) ปกติ
มีประโยชน์ในการนำโคเลสเตอรอลตามผนังหลอดเลือดไปทำลายที่ตับ

กรดยูริกในเลือด	ผลรวม	ค่าปกติ
Uric Acid	6.8	3.5-7.2 mg/dl

แปลผล : กรดยูริกในเลือด (Uric Acid) ปกติ

คำแนะนำ : ยูริกในเลือด (Uric Acid) ปกติ

ผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด



CBC	ผลลัพธ์	ค่าปกติ
เม็ดเลือดขาว (WBC)	3.78	$10^3/\mu\text{L}$ (4.3-10.77)
เม็ดเลือดแดง (RBC)	5.25	$10^6/\mu\text{L}$ WBC(4.03-5.55)
ฮีโมโกลบิน (HGB)	15.4	g/dL(12.8 -16.1)
ความเข้มข้นของเลือด (HCT)	46.3	%38.2-48.3
ขนาดของเม็ดเลือดแดง (MCV)	88.2	fL(78.9-98.6)
เกล็ดเลือด (PLT)	226	$10^3/\mu\text{L}$ (154-384)
เม็ดเลือดขาวนิวโทรฟิล (NEU)	39.6	%(48.1-71.2)
เม็ดเลือดขาวลิมโฟไซต์ (LYM)	50.7	%(21.1-42.7)
เม็ดเลือดขาวโมโนไซต์ (MONO)	7.2	%(3.3-10.2)
เม็ดเลือดขาวอีโอซิโนฟิล (EOS)	2.1	%(0.4-7.2)
เม็ดเลือดขาวเบโซฟิล (BASO)	0.4	%(0.1-1.7)

แปลผล : ผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ผิดปกติ

คำแนะนำ : ปริมาณเม็ดเลือดขาว (WBC) น้อยกว่าปกติ ปริมาณเม็ดเลือดแดง (RBC) ปกติ
ค่าความเข้มข้นฮีโมโกลบิน (Hb) ปกติ ความเข้มข้นของเลือด (Hct) ปกติ
ขนาดของเม็ดเลือดแดง (MCV) ปกติ ปริมาณของเกล็ดเลือด (PLT) ปกติ
เปอร์เซ็นต์ของนิวโทรฟิล (NE) ปกติ เปอร์เซ็นต์ของลิมโฟไซต์ (Ly) ปกติ
เปอร์เซ็นต์ของโมโนไซต์ (Mo) ปกติ เปอร์เซ็นต์ของอีโอซิโนฟิล (Eo) ปกติ
เปอร์เซ็นต์ของเบโซฟิล (Ba) ปกติ



ผลตรวจปัสสาวะ

Urinalysis	ผลรวม	ค่าปกติ
เลือด (Blood)	Negative	(Negative)
น้ำตาล (Sugar)	Negative	(Negative)
โปรตีน (Protein)	Negative	(Negative)
คีโตน (Ketone)	Negative	(Negative)
เม็ดเลือดแดง (RBC)	0	0-5 ตัว /HPF
เม็ดเลือดขาว (WBC)	0	0-5 ตัว /HPF
เซลล์เยื่อ (EPI)	0-1	0-5 ตัว /HPF

แปลผล : ผลตรวจปัสสาวะ ปกติ

ไม่พบเลือด (Blood) ในปัสสาวะ ไม่พบน้ำตาล (Sugar) ไม่พบโปรตีน (Protein) ไม่พบคีโตน (Ketone) ไม่พบเซลล์เยื่อ (EPI)

ผลตรวจทางชีวเคมี (Biochemistry)

Sugar Profile	ผลรวม	ค่าปกติ
ระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	107	74-100 mg/dl

แปลผล : ระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) ผิดปกติ

คำแนะนำ : น้ำตาลในเลือด (FBS) สูงกว่าปกติ ควรควบคุมปริมาณอาหารที่มีน้ำตาลสูงเช่น น้ำอัดลม ผลไม้รสหวาน ควรจำกัดอาหารจำพวกแป้ง ได้แก่ ข้าว ขนมปัง เผือกมัน ถั่วเมล็ดแห้ง

ผลตรวจทางชีวเคมี (Biochemistry)

การทำงานของไต	ผลรวม	ค่าปกติ
BUN	16.9	8.9-20.6 mg/dl
Creatinine	1.15	0.73-1.18 mg/dl

แปลผล : การทำงานของไต ปกติ

คำแนะนำ : ค่า (BUN) ปกติ ค่า (Creatinine) ปกติ แสดงถึงการทำงานของไตปกติ Creatinine เป็นสารที่เกิดจากขบวนการเมตาบอลิซึมของร่างกายและถูกขับออกทางไต

การทำงานของตับ	ผลรวม	ค่าปกติ
Alkaline phosphatase (ALP)	52	40-129 U/L
SGOT	30	0-34 U/L
SGPT	43	0-55 U/L

แปลผล : การทำงานของตับ ปกติ

คำแนะนำ : ค่า (Alk.Phos.) ปกติ ค่า (SGOT) ปกติ ค่า (SGPT) ปกติ

